

Самовыражение = выражение себя

Человек

выражает свои **чувства**,

выражает свои **желания**

вовне,

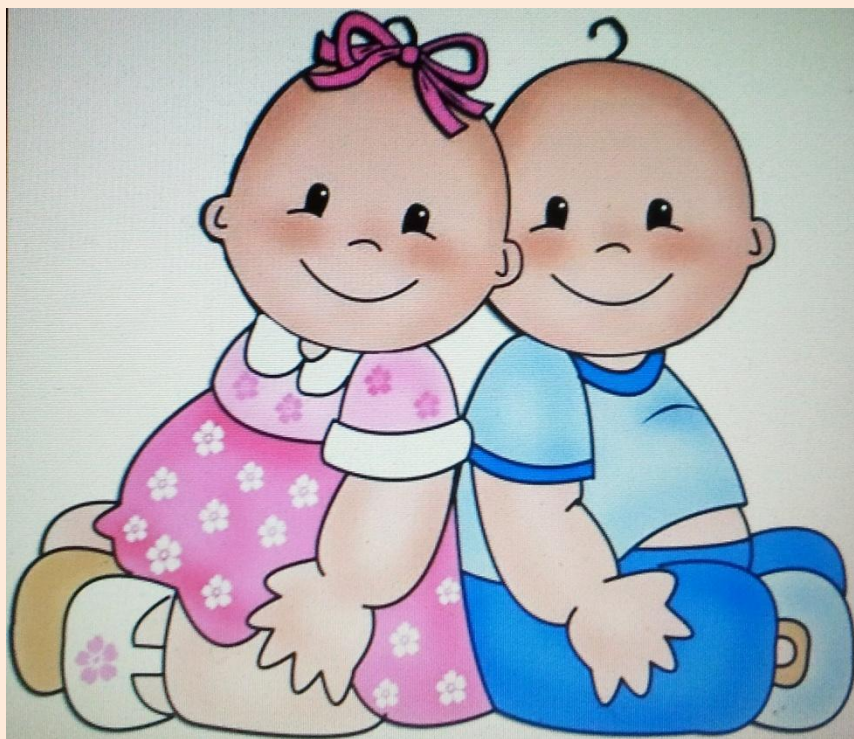
То есть так, что другие люди видят и
могут догадаться о том,

что человек **переживает**

Как мы можем выражать себя, то есть самовыражаться?

Есть разные способы.

Например, как может выразить свои переживания совсем маленький ребёнок?



Самовыражение «Мир, услышь меня!»

Да! У младенца есть только один способ сообщить миру, что ему плохо, неудобно, мокро или голодно.



Малыш **кричит!** Кричит миру о том, как себя ЧУВСТВУЕТ и о том, что ему ХОЧЕТСЯ.

Самовыражение «Мир, пойми меня!»

Малыш кричит!

Но мы не понимаем, что с ним?
Голоден? Пора менять пелёнки?
Стало жарко?
Хочет пить?



Ну, только если мама поймёт...



Самовыражение «Мир, пойми меня!»

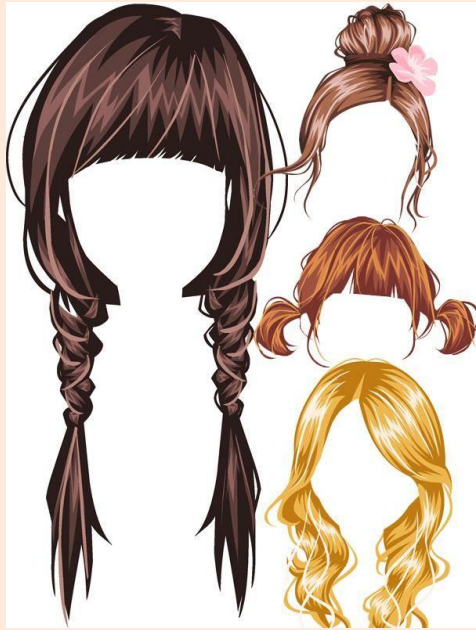
Мы становимся старше
И уже больше хотим

И уже больше занятий, которыми нам
нравится заниматься



Хобби

Самовыражение «Мир, пойми меня!»



И у нас появляется больше способов рассказать о себе миру, больше способов, чтобы выразить себя.

Мы выражаем себя во всём, чтобы мы ни делали!

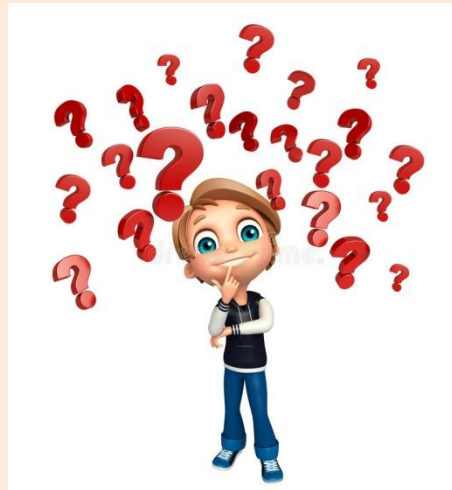
Наша причёска, книги, телефон, которые мы выбираем для чтения, выбор друзей, наше хобби – всё это наше самовыражение!



Самовыражение меня и самовыражение других

Наверное, у вас возникнет вопрос:

А если человек захочет выражать себя таким способом, который не понравится другому?...



Вот это вопрос так вопрос?

Подумайте над ответом самостоятельно.

Самовыражение чувств и потребностей

Вспомните Львёнка и Черепаху из мультфильма, который мы смотрели на прошлом занятии.



Львёнку очень понравилась песенка черепахи и ему

захотелось тоже так весело петь.

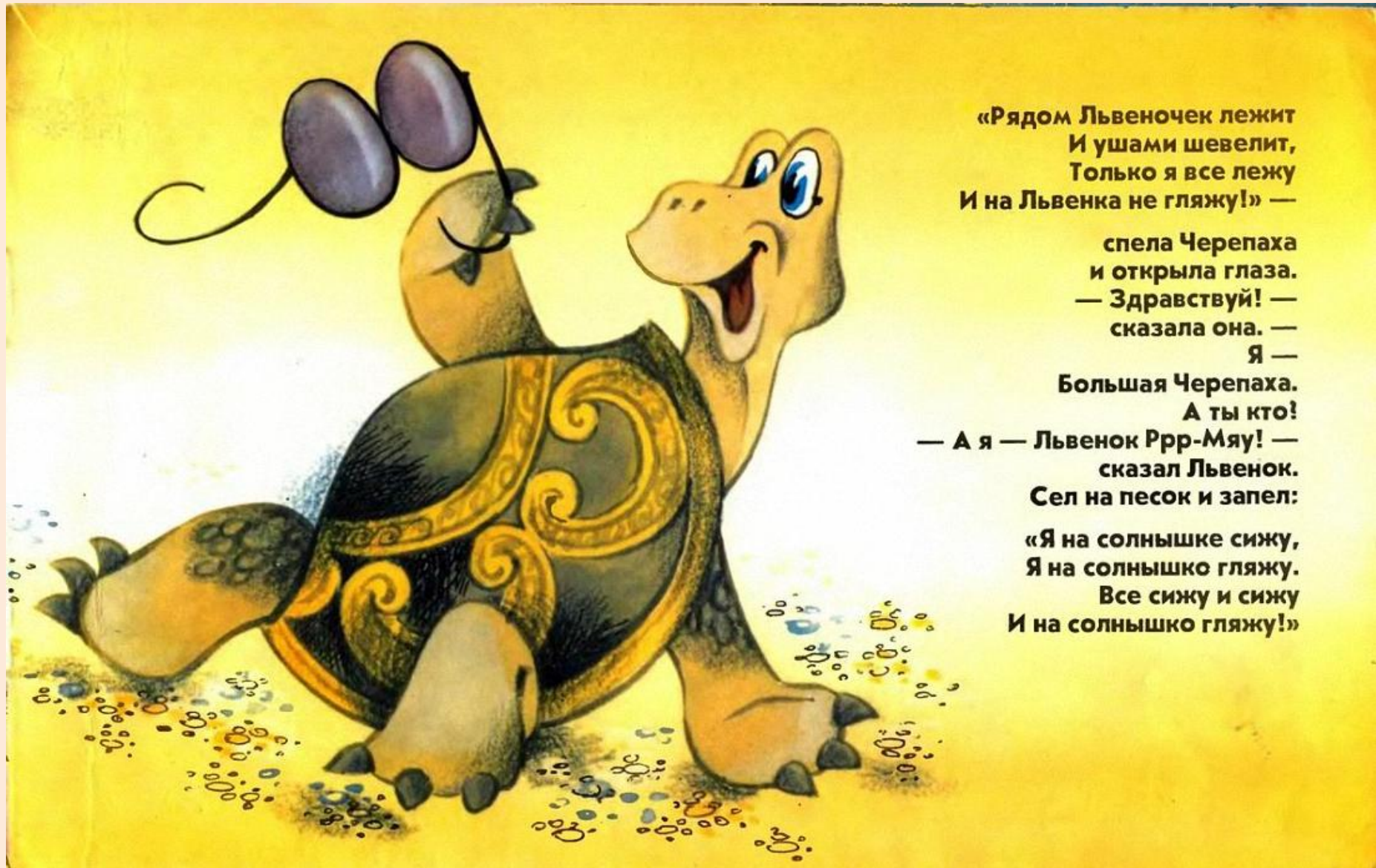
Что сделал львёнок?

Способ самовыражения чувств и потребностей



Львёнок подкрался совсем близко, лёг на песок рядом с Черепахой и приподнял одно ухо, чтобы лучше слышать

Понимание чувств и потребностей = КОНТАКТ



«Рядом Львеночек лежит
И ушами шевелит,
Только я все лежу
И на Львенка не гляжу!» —

спела Черепаха
и открыла глаза.
— Здравствуй! —
сказала она. —
Я —

Большая Черепаха.

А ты кто!

— А я — Львенок Ррр-Мяу! —
сказал Львенок.
Сел на песок и запел:

«Я на солнышке сижу,
Я на солнышко гляжу.
Все сижу и сижу
И на солнышко гляжу!»

Все мы разные и поэтому самовыражаемся по-разному

И Львёнок с Черепахой
даже поспорили, как
правильно петь песню...



И всё-таки надо
петь «Лежу»! Это
же я придумала!

А я не люблю лежать. Я
люблю бегать. Ну, в
крайнем случае -
сидеть!

Но ты же
лежал,
когда
подкрался
ко мне!

Я лежал, только
чтобы подслушать
песню. Я лежу
только в
особенных
случаях!

Ну а как ты
спишь, сидя
что ли?

Нет, сплю я лёжа.
Но когда я сплю,
я же не пою!

А ты представь
себе, что ты спишь
и поёшь!..

И они запели...



Ответь на вопросы

- Как самовыражались Львёнок и Черепаха из мультфильма?
- Чем они были похожи?
- Чем они отличались?
- Как думаешь, могли бы Львёнок и Черепаха поссориться?
- Что можем мы предположить о характерах этих двух героев?

Расскажи о себе

- ❖ Когда ты чувствуешь, что самовыражаешься – выражаешь себя?
- ❖ Какими делами ты любишь заниматься и это приносит тебе удовольствие?
- ❖ Как другие люди относятся к твоему самовыражению?
- ❖ Твой способ самовыражения нравится тебе и окружающим?