

Администрация городского округа Тольятти
 Департамент образования
**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
 дополнительного образования
 «Гуманитарный центр интеллектуального развития»
 городского округа Тольятти**

Программа принята к реализации
 решением педагогического
 совета. Протокол №4
 от «_28_» июня 2024г.

УТВЕРЖДАЮ.
 «28» июня 2024г. Приказ № 58

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
 дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
«Я СРЕДИ ДРУГИХ»

№	Год обучения и название модуля	Количество часов всего	В том числе	
			теория	практика
	ПЕРВЫЙ ГОД ОБУЧЕНИЯ «МОЁ УНИКАЛЬНОЕ Я»	108	29	79
1	Модуль 1 «Психология индивидуальных различий»	12	3	9
2	Модуль 2 «Познавательные процессы»	33	9	24
3	Модуль 3 «Темперамент и характер»	27	7	20
4	Модуль 4 «Твой выбор. Твоя профессия»	36	10	26
	ВТОРОЙ ГОД ОБУЧЕНИЯ «МОСТЫ КОММУНИКАЦИЙ»	114	22	92
1	Модуль 1 «Общение – это так легко!»	45	13	32
2	Модуль 2 «Мир эмоций»	33	3	30
3	Модуль 3 «Конфликт: вред или польза?»	36	6	30
	ТРЕТИЙ ГОД ОБУЧЕНИЯ «ТЕХНОЛОГИИ УСПЕХА»	114	20	94
1	Модуль 1 «Самосознание»	21	6	15
2	Модуль 2 «Уверенность в себе»	24	4	20
3	Модуль 3 «Публичное выступление»	24	4	20
4	Модуль 4 «Психологическая подготовка к экзаменам»	24	3	21
5	Модуль 5 Проект «Основы целеполагания»	21	4	17
	Итого по программе:	336	72	264