Вот и завершаются летние каникулы. Дети возвращаются в город, встречаются с одноклассниками. Несмотря на наступление осени, сохраняется теплая погода, и как тут не насладиться тёплыми лучами солнца? На территории города Тольятти уже произошли летальные случаи, связанные с несоблюдением правил купания на водоемах.
 В связи с чем, прокуратура Комсомольского района города Тольятти, объединившись со студией «Союзмультфильм», напоминает правила безопасного отдыха:

°    Избегайте купания в незнакомых местах, специально не оборудованных для этой цели. Дети должны купаться у самого берега. Никогда не купайтесь в заболоченных местах.

°  Не заплывайте за границы зоны купания.

°    Не подплывайте к движущимся судам, лодкам, катерам, катамаранам, гидроциклам.

°    Не прыгайте в воду в незнакомых местах, с причалов и других сооружений, не приспособленных для этих целей.

°    Если температура воды менее +16 градусов С, то купаться не рекомендуется, так как от холода могут начаться судороги или может произойти потеря сознания. А при температуре воды от +17 до +19 и температуре воздуха около 25 градусов, в воде не следует находиться более 10-15 минут.

°    Не проводите в воде игры, связанные с нырянием и захватом друг друга.

°    Нельзя купаться в шторм и при сильных волнах.

 Помните, что надувные матрасы и круги предназначены для плавания только вблизи берега. Ветер или течение могут отнести их далеко от берега, а волна захлестнуть. Если из них выйдет воздух, они потеряют плавучесть.
 А неумеющим плавать купаться необходимо только в специально оборудованных местах глубиной не более 1-2 метра!
 В водоёмах с большим количеством водорослей старайтесь плыть у самой поверхности воды, не задевая растений и не делая резких движений. Если же руки или ноги запутались в стеблях, сделайте остановку и освободитесь от них.
 Не следует выходить или прыгать в воду после длительного пребывания на солнце, так как при охлаждении в воде наступает сокращение мышц, что может привести к остановке сердца.

 Нельзя входить в воду в состоянии алкогольного опьянения, так как спиртное блокирует сосудосужающий и сосудорасширяющий центр головного мозга.
 Не разрешается нырять с мостов, причалов, пристаней, подплывать к близко проходящим лодкам, катерам и судам.

 Также напоминаем, что заведомое оставление без помощи лица, находящегося в опасном для жизни или здоровья состоянии и лишенного возможности принять меры к самосохранению по малолетству, в случае, если виновный имел возможность оказать помощь этому лицу и был обязан иметь о нем заботу либо сам поставил его в опасное для жизни или здоровья состояние является преступлением, ответственность за которое предусмотрена статьей 125 Уголовного кодекса РФ.