

МЫ В ТРЕНДЕ!



Комсомольская районная организация профсоюза работников народного образования и науки РФ г.Тольятти совместно с ГБУ «Психолого-педагогический центр» реализует грант СООПРНОиН «Деятельность в области психоэмоциональной разгрузки работников образования». В рамках Всероссийского движения **Общероссийского Профсоюза образования «Профсоюз-территория здоровья»** наибольший интерес приобретает проект **«Профессиональный антистресс»**.

Активно поддерживая основные цели проекта, Комсомольская районная организация профсоюза работников народного образования и науки РФ г. Тольятти совместно с ГБУ «Психолого-педагогический центр» г.о. Тольятти реализует грант СООПРНОиН «Деятельность в области психоэмоциональной разгрузки работников образования».



Выбор проекта связан с тем, что в настоящее время проблема эмоционального выгорания педагогов приобрела острую актуальность. Это обусловлено тем фактом, что первые признаки выгорания специалистов трудно заметить, и на начальном этапе не возникает выраженных трудностей как для работы учреждения, так и для самой личности педагога. А в результате окончательно сложившегося эмоционального выгорания, из компетентных, заинтересованных и инициативных специалистов, демонстрируют эмоционально-личностное истощение и редуциацию профессиональных обязанностей. Таким образом, эмоциональное выгорание становится одним из наиболее распространённых барьеров к профессионализму, творческой

самореализации, созданию инновационных идей и проектов и самосовершенствованию в профессиональной деятельности.



В настоящее время исполнители проекта оформили районный кабинет психоэмоциональной разгрузки на базе государственного бюджетного учреждения «Психолого-педагогический центр» г.о. Тольятти для психолого-педагогического сопровождения работников образования, членов профсоюза; приобрели релаксационные кресла, психодиагностический компьютерный инструментарий – Цветовой тест диагностики нервно-психического состояния и отношений («Иматон»). Руководитель творческой группы проекта Горбанёва Любовь Александровна и специалист творческой группы Костакова Ирина Владимировна, кандидат психологических наук подготовили программу и выступили с мотивационной информацией перед председателями профкомов ОУ Комсомольского района. Участникам совещания был предложен доклад и презентация по теме проекта. В соответствии с программой проекта сформированы группы, проведено комплексное тестирование, организуются групповые тренинги и консультации.

Участники проекта, члены профсоюза МБОУ ДО ГЦИР отметили, что «проект чрезвычайно актуален в педагогической среде и внедряется очень своевременно, он нужен и целесообразен для всех педагогических работников. Формирование навыков саморегуляции, управления собственным психологическим состоянием – это то, что сегодня волнует всех нас. Снижение психоэмоционального и физического напряжения, установление и поддержание продуктивных межличностных контактов, сплочение коллектива, создание благоприятного социально-психологического климата, развитие позитивного мышления и стратегий решения стрессовых ситуаций в профессиональной среде актуально и своевременно.

Выражаем глубокую благодарность Самарской областной организации Профсоюза работников народного образования и науки за поддержку гранта, потому что корпоративная культура работников образования в сохранении своего здоровья должна стать нормой поведения!»



Оборудование районного кабинета психоэмоциональной разгрузки, формирование групп, компьютерное тестирование, групповые консультации – это первый этап реализации гранта. Второй и третий этапы включают в себя семинары для психологов образовательных организаций, разработку положения о создании комнат психоэмоциональной разгрузки в образовательных учреждениях, подготовку и тиражирование методических материалов по психоэмоциональной компетентности и преодолению профессионального стресса для педагогов образовательных организаций, разработку методического комплекса психологической диагностики «В помощь руководителю комнаты психологической разгрузки в образовательной организации».