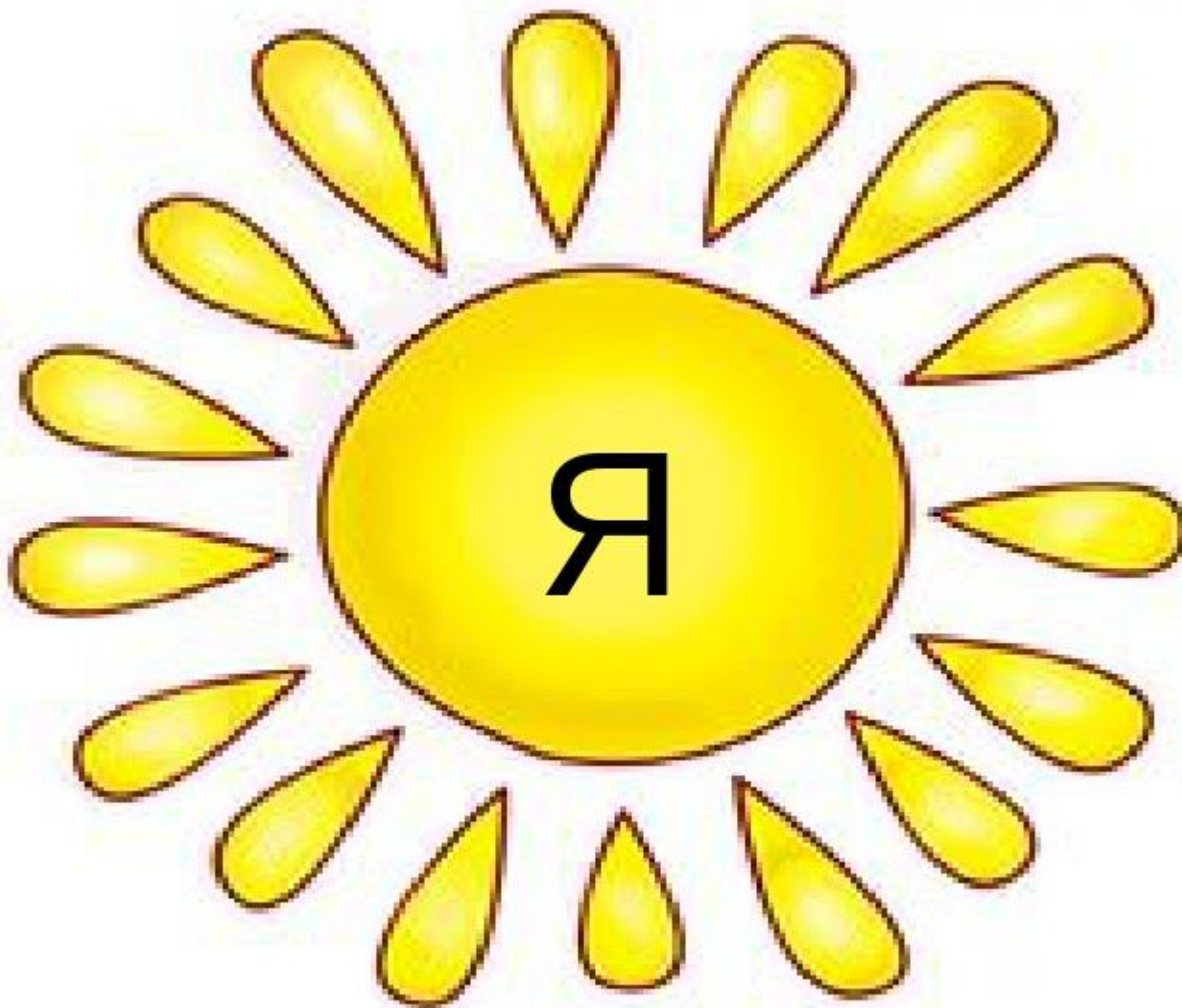


# Я и другие



Запиши в лучах солнца всех, кто тебя окружает в жизни

Семья: родители

Семья: братья и сёстры

Семья: бабушки и дедушки

Близкие родственники

Дальние родственники

Одноклассники

Друзья

Педагоги (учителя)

Знакомые

Дальние родственники

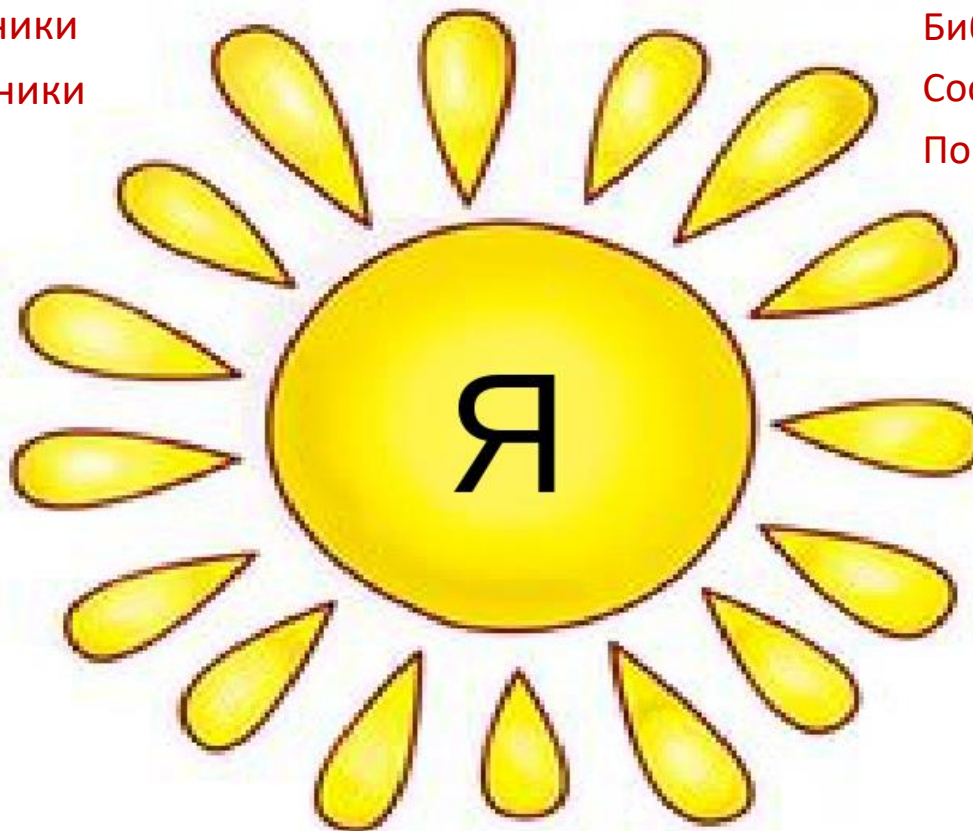
Продавцы и др. работники

Водители в транспорте

Библиотекари

Соседи

Попутчики



Я сам

Бог

Природа

Вселенная

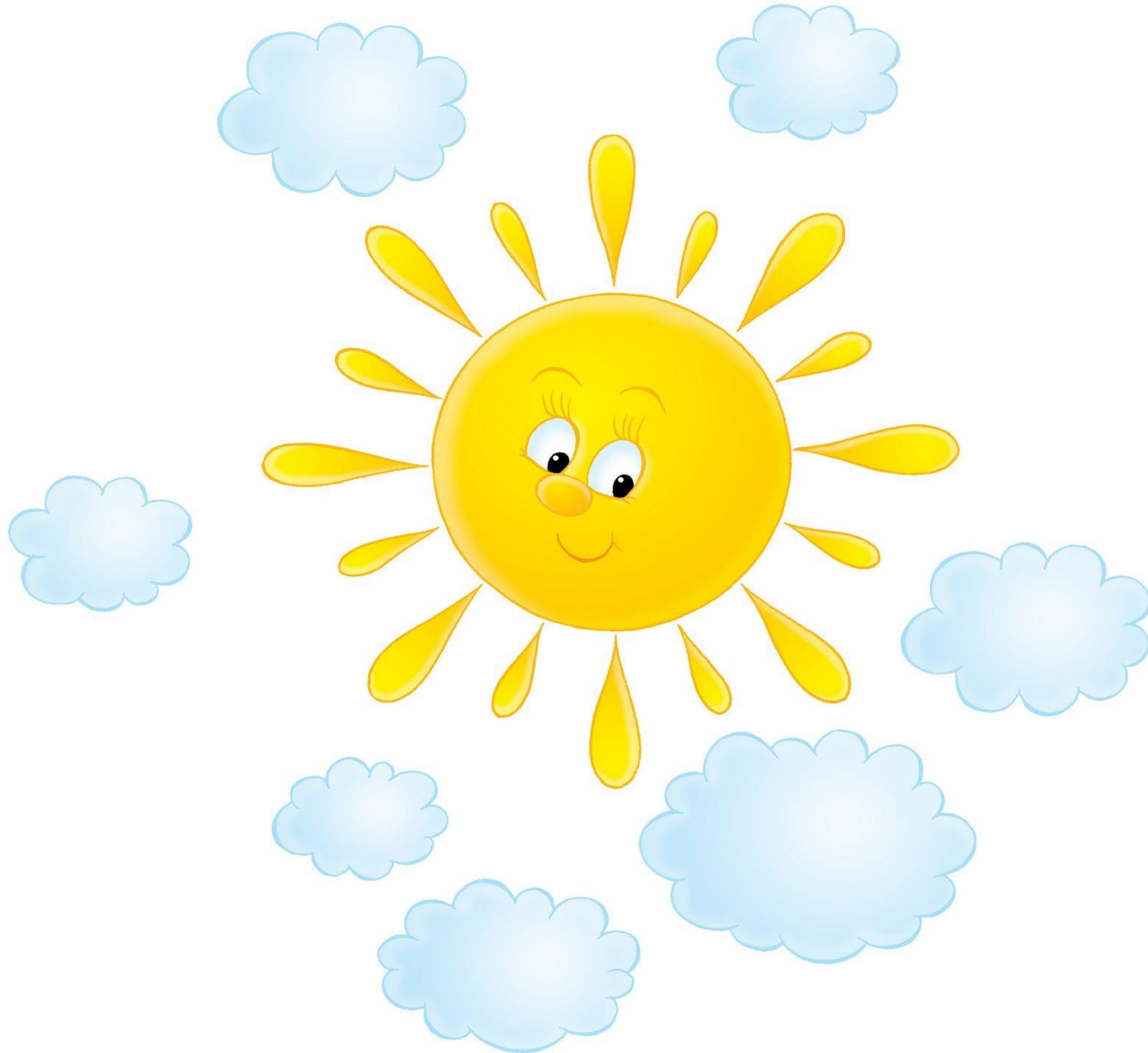
Книги

Фильмы

Игры

Животные

Что же нас объединяет?









# ОБЩЕНИЕ







ОБЩЕНИЕ



**Общение** – сложный процесс взаимодействия между людьми, заключающийся в обмене информацией, а также в восприятии и понимании друг друга.



Какие отношения между людьми здесь изображены? Что их объединяет? Как называются отношения между личностями



Личные

Мои личные



Семейные



Деловые



Приятельские



Товарищеские



**Межличностное общение  
связано с  
непосредственными  
контактами**



# Межличностные отношения



**Личные**



**Семейные**

Межличностные  
отношения



**Деловые**



**Приятельские**



**Товарищеские**



# 3. Межличностное общение

- дружеская беседа;
- семейная ссора;
- выяснение отношений;
- телефонные разговоры;
- переписка по электронной почте;
- письма.







**По стилю  
межличностные  
отношения  
делятся**



**Официальные/  
деловые**

**Личные**



**Официальные отношения  
связаны с соблюдением  
каких-либо формальностей,  
правил, установленных  
официальным лицом.**

**Личные отношения  
не ограничены заданными  
формальными правилами.  
Мир этих отношений  
богат и разнообразен!**



# Роли в общении

Когда мы общаемся, мы обычно выступаем в какой-либо **роли**. Рассмотрим картинки на следующем слайде. В каждой картинке попробуй определить роли общающихся.

Вот пример: на данной картинке мы видим

❖ Двух **игроков** – партнёров по игре.

Они же могут быть соперниками в этой игре.

А в жизни они могут быть

друзьями. Но сейчас они прежде всего **игроки**.







# Отношения между людьми- межличностные отношения

Под межличностными отношениями понимают особую связь человека с окружающими людьми. Межличностные отношения могут быть:

**деловыми/  
официальными  
(формальными)**

**Директор  
и коллеги;  
учитель  
и ученики**



**личными  
(неформальными)**

**дружеские;  
семейные**





Чувства –  
основа

МЕЖЛИЧНОСТНЫХ  
ОТНОШЕНИЙ



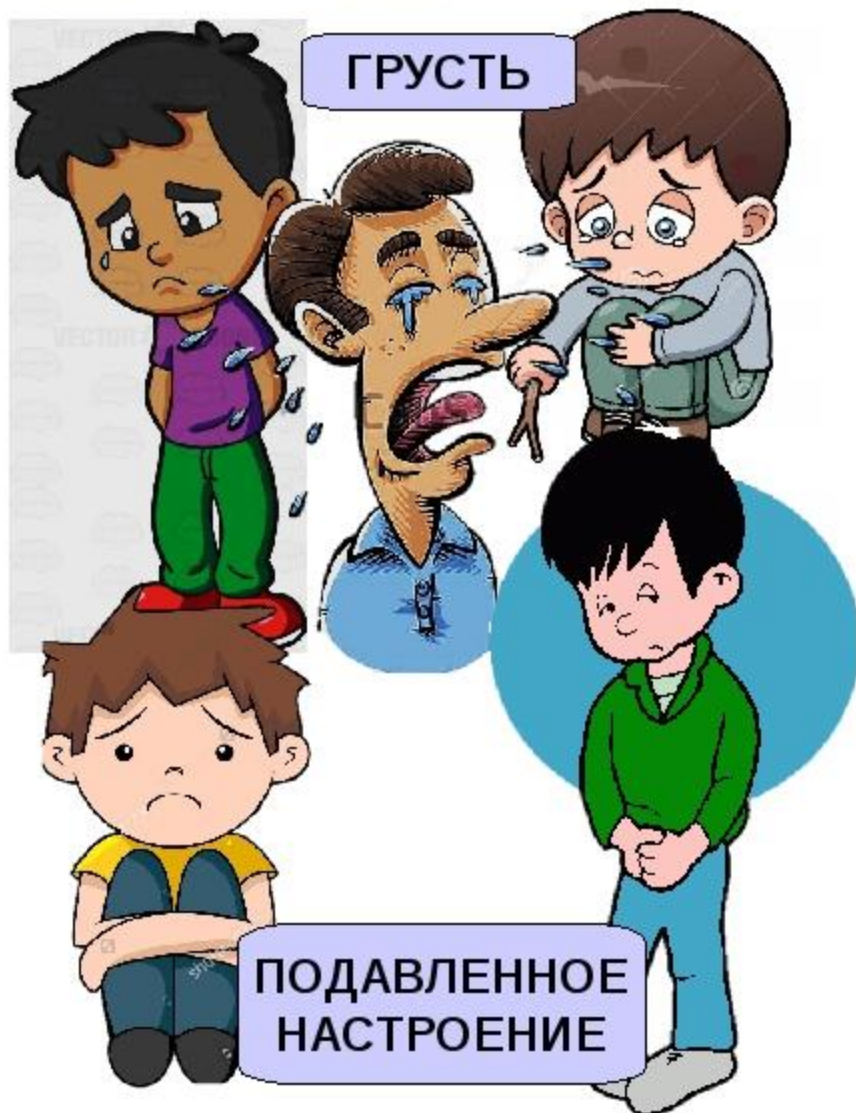
Какое влияние на межличностные  
отношения могут оказать эмоции?

ВЕСЕЛЬЕ



ПРИПОДНЯТОЕ  
НАСТРОЕНИЕ

ГРУСТЬ



ПОДАВЛЕННОЕ  
НАСТРОЕНИЕ



# Чувства – основа межличностных отношений

Чувства,  
сближающие  
людей

- Удовольствие;
- Радость;
- Блаженство;
- Восторг;
- Восхищение;
- Гордость;
- Доверие;
- Уважение
- Благодарность;
- Любовь.



Чувства,  
затрудняющие  
отношения

- Зависть;
- Горе;
- Обида;
- Гнев;
- Тоска;

# Тест. Какой вы собеседник

Если человек общительный не факт, что с ним приятно общаться.

А вы какой собеседник?

Давайте узнаем.

Отвечайте на вопросы только «да» или «нет».



# Тест. Какой вы собеседник.

1. Вы любите больше слушать, чем говорить?
2. Всегда ли вы можете найти тему для разговора даже с незнакомым человеком?
3. Всегда ли вы внимательно слушаете собеседника?
4. Любите ли вы давать советы?
5. Если тема разговора вам не интересна, станете ли показывать это собеседнику?
6. Раздражаетесь ли вы, когда вас не слушают?
7. У вас есть собственное мнение по любому вопросу?
8. Если тема разговора вам не знакома, станете ли ее развивать?
9. Вы любите быть центром внимания?
10. Есть ли хотя бы три предмета, по которым вы обладаете достаточно прочными знаниями?
11. Вы хороший оратор?

# Тест. Подсчет очков.

Если вы ответили положительно на  
вопросы

1, 2,3,6,7,8,9,10,11,

можете засчитать себе

по 1 очку за каждый из них.

Посчитайте сумму



# Тест. Результаты

**1-3 очка.** Трудно сказать, то ли вы молчун, из которого слова не вытянешь, то ли настолько общительны, что вас стараются избегать, но факт остается фактом: общаться с вами далеко не всегда приятно, а порой даже тяжело. Вам бы следовало над этим задуматься.

**4-8 очков.** Вы может быть и не слишком общительный человек, но почти всегда внимательный и приятный собеседник. Вы можете быть и рассеянным, когда не в духе, но требуете от окружающих в такие минуты особого внимания к вашей персоне.

**9-11 очков.** Вы, наверное, один из самых приятных в общении людей. Вряд ли друзья могут без вас обойтись. Это прекрасно. Возникает только один вопрос: не приходится ли вам иногда играть, как на сцене?..

# ЗНАКОМСТВО

**Знакомства** – самый распространённый вид межличностных отношений



С узким кругом знакомых ты беседеешь на общие темы.



# Задание

Последи за собой в одной из ситуаций как бы со стороны:

1. Познакомься с кем-нибудь. Подумай, как ты начнёшь такое общение. Какая тема общения? В каких вы ролях?
2. Заметь одну из ситуаций общения со знакомым человеком (это может быть родитель, одноклассник, приятель, учитель...). О чём было ваше общение? Какие чувства у себя и собеседника ты заметил?