Добрый день, ребята.

В начале нашего занятия я предлагаю вам сосредоточиться на своём самоощущении, отрефлексировать своё состояние и понять, как вы себя чувствуете в данный момент, каково ваше физическое состояние, в каком состоянии находится ваш ум и душа. Сделайте небольшой самоотчёт для себя. И если посчитаете возможным, поделитесь своим отчётом (время на рефлексию 3-5 минут).

Тема сегодняшнего занятия **«Типология личности»**. Частично мы с вами знакомы с этими понятиями. Давайте вспомним, что

**ЛИЧНОСТЬЮ** называется конкретный человек, отличающийся определенными индивидуальными физическими и психическими особенностями.

Отечественная психология подчёркивала, что говорить о личности следует по отношению к обществу. Важно, как личность проявляет себя среди других – в семье, в школе, в рабочем коллективе; как друг, работник, семьянин или гражданин, например.

Конечно, личностями не рождаются, личностями становятся. И развитие личности происходит всю жизнь.

Если мы говорим о личности, то имеем в виду её психологические особенности, – те черты, которые отличают одного индивида от другого.

Несомненно, все люди разные, и нет на земле и двух похожих людей. Но всё же какие-то сходные черты у людей есть. Можно выделить группы людей, черты которых схожи.

Таким образом в психологии выделят типы людей, и существует такой раздел психологии – **типология личностей**.

Таких типологий существует достаточно большое количество.

И с одной из типологий мы с вами знакомы. Это **типы темперамента** человека. Вспомните, пожалуйста, четыре самых основных типа темперамента.

Давайте припомним,

* какой тип темперамента называют буйным и безудержным? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
* самым сензитивным (чувствительным)? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
* тип темперамента, обладатель которого способен к длительной достаточно монотонной работе, но не терпит неожиданных перемен? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
* в основе какого типа лежит сильный уравновешенный и подвижный тип нервной системы? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(Время на ответы 3-5 минут.)

Одной из первых классификаций и типологий личности была типология по конституции, т.е. строению, тела. Потом эта типология была признана ненаучной, хотя и сейчас есть направления психологии и попытки развивать такие воззрения. И пережитки такого восприятия тоже существуют. Ну, например, о полных людях мы обычно склонны судить, как о более добродушных, чем о худых.

Сегодня мы познакомимся ещё с некоторыми типологиями личностей. Для этого вам следует **пройти тесты** (см. ссылки). А затем мы сможем обсудить результаты.

1. Тест на определение типа личности в зависимости от модели поведенческой активности <https://testometrika.com/personality-and-temper/type-of-behavioral-activity/>
2. Тест на определение типа личности в зависимости от ведущего канала [восприятия](https://testometrika.com/glossary/perception/) окружающего мира и информации (визуал, аудиал, кинестетик) <https://testometrika.com/personality-and-temper/you-auditory-visual-or-kinestetik/>
3. Тест на определение типа личности на основе теории К.Г. Юнга – по соционике <https://testometrika.com/temperament/socionics-a-test-to-determine-personality-type/>

Изучая все особенности личности человека, имея представление о разных аспектах её деятельности, мы можем составить целостный **психологический портрет** личности.