**Итоговый тест проверки знаний по курсу «Я среди других»**

1 Что такое общение?

а) это процесс взаимосвязи и взаимодействия общественных субъектов

б) этопроизводство индивидами их общего

в) это процесс установления и развития контактов между людьми

г) это все ответы верны

2. Виды коммуникации (несколько вариантов):

а) экстралингвистическая

б) паралингвистическая система знаков

в) невербальная

г) вербальная

3. Коммуникативные барьеры – это

а) своеобразное отражение вещей и ситуаций действительности

б) то целостное отражение предметов и явлений в совокупности их свойств и частей при их непосредственном воздействии на органы чувств.

в) факторы, способствующие потере и искажению смысла информации в процессе взаимодействия

г) различия в идеологии

4. Термин «интерактивная» сторона общения» обозначает:

а) аспект коммуникативного процесса, выражающий восприятие людьми друг друга

б) совокупность компонентов общения, выражающих суть взаимодействия людей

в) внутреннюю, психологическую структуру деятельности

г) активность членов группы по поддержанию ее целостности

5. Психологическое заражение – это:

а) особый механизм социального восприятия, при котором все члены группы начинают выполнять одинаковые действия

б) процесс передачи эмоционального состояния от одного человека к другому на уровне коммуникации без осознания смысловой задачи

в) специфическая форма социальной памяти

г) механизм повышения групповой сплоченности

6. Стремление субъектов взаимодействия идти на взаимные уступки и реализовывать свои интересы с учетом интересов противоположной стороны, называется:

а) компромисс

б) сотрудничество

в) соперничество

г) приспособление

д) избегание

8. Стремление субъектов взаимодействия к поиску альтернатив, полностью удовлетворяющих интересы обеих сторон, называется:

а) соперничество

б) приспособление

в) компромисс

г) сотрудничество

д) избегание

9. Конфликт:

а) доставляет только неприятности

б) способствует тому, что люди навсегда перестают общаться друг с другом

в) способствует прогрессу в отношениях

г) каждый раз способствует проявлению эмоциональную устойчивость

10. К какому виду конфликтов относятся следующие характеристики (ответ написать на черте):

а) наличие внутреннихпричин (противоречия в личности)

б) наличие внешних причин, обусловленных статусом индивида в социуме

в) одновременное стремление к достижению и избеганию цели

г) сопровождается негативными эмоциями

\_\_\_внутриличностный\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

11. Процесс установления и развития контактов между людьми, порождаемый их потребностями в совместной деятельности - …

а) взаимодействие;

б) диалог;

в) общение;

г) сопереживание;

12. Перечислите эго-состояния (по Э. Берну):

а) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

в) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

г) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

12. Если ЧТО-ТО привязано к объекту, возникает по отношению к кому или чему-либо, а не к ситуации в целом, то ЭТО:

а) эмоции

б) чувства

в) конфликт

г) особенности взаимодействия

13. Постижение эмоциональных состояний другого человека в форме сопереживания и сочувствия называется

а) рефлексией

б) индентификацией

в) эмпатией

г) симпатией

14. Соотнесите характеристики:

Темперамент \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Характер \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

а) Является врожденным

б) Типы и свойства не оцениваются в ценностных терминах, о нем нельзя, сказать, что он хороший или плохой,

в) Определяется биологическими особенностями организма человека

г) Применительно к описанию пользуются термином «черты»

д) В различных социальных условиях может измениться

е) Определяет только динамические особенности психики человека и поведения

ж) Определяет реальное ценностное, моральное и другое содержание поступков человека.

з) Является приобретенным

и) Типы и черты поддаются оценке «плохой», «хороший» и т.п.

к) Применительно к описанию пользуются термином «свойства»

л) Определяется социальной средой, в которой человек живет и развивается.

14. Доминирующий тип, сильный, решительный, упрямый и даже немного высокомерный. Его очень трудно «выбить из седла». Если перед ним стоит цель, то он обязательно добьётся её.

а) холерик

б) флегматик

в) сангвиник

г) меланхолик

15. Из-за невероятно медленной скорости его реакции,очень часто кажется вялыми, вечно уставшим или даже нежелающим выполнить какие-то просьбы. Медлительность и невозмутимость в любой ситуации, мало говорит и обычно пытается скрыть свои эмоции.

а) сангвиник;

б) флегматик;

в) холерик;

г) меланхолик

16. Что относится к уверенному поведению? (несколько ответов):

а) ориентация на преодоление возникающих препятствий

б) стремление к достижению цели за счет унижения других

в) адекватная реакция на быстро меняющуюся обстановку

г) завышенная самооценка

17. Доволен собой, делает выбор для себя, ущемляет интересы других, решает за других. Это поведение:

а) неуверенного человека

б) агрессивного человека

в) уверенного человека

г) нет правильного ответа

18. Как стать уверенным в себе человеком (несколько ответов)?

а) убеждая кого-либо в чем-либо, делать это тактично

б) иметь свое мнение

в) подвергать все сомнению

г) всегда учитывать чувства, желания, позицию другого человека

19. Признаки проведения человека с высокой самооценкой (несколько ответов):

а) спокойное отношение к моде любого рода

б) высокая степень впечатляемости и влюбчивости

в) малое количество или отсутствие кумиров

г) пессимистичен